

ABDÜLHAMİD HAN FEN LİSESİ YEMEKHANESİ 2024 YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01.03.2024 CUMA	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ BEZELYE-BULGUR PİLAVI-YOĞURT-MEYVE	ETLİ BEZELYE-BULGUR PİLAVI-YOĞURT-MEYVE	BÖREK-ÇAY
02.03.2024 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-TAHİN-PEKMEZ	TAVUK BAGET-DOMATES ÇORBA-BULGUR PİLAVI-TURŞU	TAVUK BAGET-DOMATES ÇORBA-BULGUR PİLAVI-TURŞU	SİMİT-KREM PEYNİR
03.03.2024 PAZAR	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-KAŞAR PEYNİR	YEŞİL MERCİMEK-MAKARNA-YOĞURT-MEYVE	YEŞİL MERCİMEK-MAKARNA-YOĞURT-MEYVE	KEK-ÇAY
04.03.2024 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-HAŞLANMIŞ YUMURTA-DOMATES-SALATALIK	KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-SALATA	KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-SALATA	KRAKER-AYRAN
05.03.2024 SALI	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-ÇOKOKREM	TAVUKLU BEZELYE-BULGUR PİLAVI-TARHANA ÇORBA-MEYVE	TAVUKLU BEZELYE-BULGUR PİLAVI-TARHANA ÇORBA-MEYVE	POĞAÇA-ÇAY
06.03.2024 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-PİKNİK TAHİN-PEKMEZ	FIRINDA GÜVEÇ-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK-İRMİK TATLI	TAVUK PİRZOLA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK-İRMİK TATLI	PEYNİRLİ SANDEViÇ-AYRAN
07.03.2024 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-DOMATES-SALATALIK	YEŞİL FASÜLYE-BULGUR PİLAVI-SALATA-MEYVE	ETLİ PATATES-BULGUR PİLAVI-SALATA-MEYVE	AÇMA-ÇAY
08.03.2024 CUMA	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-KAŞAR PEYNİR	BÖREK-MAKARNA SALATASI-ÇORBA-AYRAN	BÖREK-MAKARNA SALATASI-ÇORBA-AYRAN	GOFRET-MEYVE
09.03.2024 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-OMLET	BİBER DOLMA-MEYVE-YOĞURT-ÇORBA	BİBER DOLMA-MEYVE-YOĞURT-ÇORBA	SİMİT-KREM PEYNİR
10.03.2024 PAZAR	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-ÇOKOKREM-DOMATES-SALATALIK	ETLİ YEŞİL FASÜLYE-BULGUR PİLAVI-TARHANA ÇORBA-MEYVE	ETLİ YEŞİL FASÜLYE-BULGUR PİLAVI-TARHANA ÇORBA-MEYVE	GOFRET-ÇAY
11.03.2024 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-PATATES KIZARTMASI-ÇORBA		İZMİR KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK-TULUMBA TATLI	
12.03.2024 SALI	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-ÇORBA-DOMATES-SALATALIK-TAHİNLİ		NEVŞEHİR TAVA-SPAGETTİ-BULGUR PİLAVI-MEYVE	
13.03.2024 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-ÇORBA-SUCUKLU YUMURTA		KIYMALI-DOMATES ÇORBA-SALATA-BAKLAVA-AYRAN	
14.03.2024 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-ÇORBA-BÖREK		EKMEK ARASI TANTUNİ-ŞEHİRİYE ÇORBA-EZME-TULUMBA TATLISI	
15.03.2024 CUMA	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-MELEMEN-SİMİT		TAVUK BAGET-MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-SALATA-HALKA TATLI	
16.03.2024 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-OMLET-DOMATES-SALATALIK		EKMEK ARASI KIYMA-SALATA-AYRAN-HELVA	
17.03.2024 PAZAR	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-DOMATESLİ BİBER KAVURMA		TAVUKLU MANTAR SOTE-ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI-MEYVE-TURŞU	
18.03.2024 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-POĞAÇA-DOMATES-SALATALIK		PİLAV ÜSTÜ KAVURMA-MERCİMEK ÇORBA-SÜTLAÇ-SALATA	
19.03.2024 SALI	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-ÇORBA-KAŞAR PEYNİR		FIRINDA TAVUK PİRZOLA-DOMATES ÇORBASI-ERİŞTE-SALATA	
20.03.2024 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-PİKNİK TAHİN-PEKMEZ-ÇORBA		BİBER DOLMA-MAKARNA-MERCİMEK ÇORBA-YOĞURT	
21.03.2024 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-OMLET		KIYMALI-EZOGELİN ÇORBA-AYRAN-SALATA-TULUMBA TATLI	
22.03.2024 CUMA	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-ÇORBA		ÇÖKERTME KEBABİ-TARHANA ÇORBA-TURŞU-YOĞURT	
23.03.2024 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-BÖREK-DOMATES-SALATALIK		FIRINDA SEBZELİ TAVUK-ERİŞTE-MERCİMEK ÇORBA-AYRAN	
24.03.2024 PAZAR	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-KAŞAR PEYNİR-DOMATES-SALATALIK		EKMEK ARASI TANTUNİ-EZME-TULUMBA TATLISI-AYRAN	
25.03.2024 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-BÖREK		PATATES OTURTMA-MAKARNA-ÇORBA-YOĞURT	
26.03.2024 SALI	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-MELEMEN		PEYNİRLİ BÖREK-YAYLA ÇORBA-EZME-KOMPOSTO	
27.03.2024 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-ÇORBA-TAHİNLİ		AKSARAY TAVA-ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI-MEYVE-TURŞU	
28.03.2024 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-PATATES KIZARTMASI		FIRINDA BAGET-MAKARNA-TULUMBA TATLI-AYRAN	
29.03.2024 CUMA	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-DOMATES-SALATALIK-ÇORBA		MANTAR SOTE-ŞEHİRİYE ÇORBA-SALATA-MEYVE	
30.03.2024 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-ÇORBA-KAŞAR PEYNİR		EKMEK ARASI KIYMA-EZME-AYRAN-TULUMBA TATLI	
31.03.2024 PAZAR	BEYAZ PEYNİR,TULUM PEY. YEŞİL ZEY.SİYAH ZEY.BAL,REÇEL,TEREYAĞI-HAŞLANMIŞ YUMURTA		TAVUK PİRZOLA-MAKARNA-YOĞURT-MEYVE	

Naci PALA

Şükrü OKUR

Büşra Nur GÖZÜKARA

Hande Belya ULUSOY

Beyza GÜDENDEDE

Mustafa KALKAN

Müdür Yardımcısı

Ambar memuru

Hemşire

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Öğrenci Temsilcisi

UYGUNDUR

27.02.2024

Burak SOLMAZ

Okul Müdürü